



L'ÉCOLE
L'EAU-VIVE
Soif du Dieu vivant

4690, avenue Chauveau
Québec (Québec) G2C 1A7
T 418 843.5345

SERVICE DE CAFÉTÉRIA 2025-2026

Bonjour chers parents,

Mon nom est Annie Bilodeau et je suis, pour la 11^e année consécutive, responsable de la cafétéria de L'École L'Eau-Vive! Toujours accompagnée d'une belle équipe, c'est avec joie que nous cuisinons, pour vos enfants, des repas sains et variés, afin d'alléger votre quotidien.

DATE DE DÉBUT DU SERVICE DE CAFÉTÉRIA

Le service de cafétéria débutera le **mardi 2 septembre 2025**. Nous vous offrons chaque semaine, comme à l'habitude, trois jours de repas chauds (**mardi, mercredi et jeudi**).



MENU

Même formule gagnante : assiette principale et son accompagnement (exemple : spaghetti, pain à l'ail et salade césar). Au secondaire, une portion de crudités/trempeur est ajoutée. Au primaire, les élèves ont le choix entre l'accompagnement ou la portion de crudités/trempeur.

Le menu de la cafétéria est élaboré de manière à revenir toutes les 10 semaines. Consultez le menu en tout temps sur le site Internet de l'école (espace cafétéria).

Selon l'appétit de votre enfant, envoyez des compléments de repas (bouteille d'eau, dessert, collations pour la journée). Plusieurs distributeurs d'eau filtrée se trouvent à différents endroits dans l'école. Votre enfant peut facilement remplir sa gourde et s'hydrater toute la journée.



COUT, RÉSERVATION, ET MODES DE PAIEMENT

Le repas à l'unité est offert au coût de 8 \$. Les réservations et les paiements se font sur le site Internet de l'école. Dans le bas de la page d'accueil, cliquez sur **MENU ET RÉSERVATION** et suivez la procédure. Consultez le menu et réservez vos repas pour toute l'année, pour le mois ou encore à l'unité. En une seule transaction, réservez les repas de 1 à 6 personnes, selon les goûts de chacun!

Vous recevrez un message Pluriportail chaque mois, pour les réservations du mois suivant. *Pour le bon fonctionnement du service, nous n'acceptons pas les réservations de dernière minute. Les commandes ferment le lundi à 15h, pour les repas de la semaine en cours.

Nous privilégions les paiements électroniques (**PayPal** ou **carte de crédit**) accessibles par le formulaire de réservation. Toutefois, vous pouvez aussi payer par **chèque** adressé à L'École L'Eau-Vive. Dans ce cas, faites-le parvenir au secrétariat dans une enveloppe adressée à la cafétéria, sur laquelle vous indiquerez le nom de l'enfant. Envoyez votre paiement avant le premier repas de la réservation. Nous cuisinons en fonction du nombre de commandes; votre enfant recevra un repas seulement si nous avons reçu votre réservation. Notez que les repas de cafétéria ne peuvent **pas** être payés par virements Interac.



PUIS-JE REPRENDRE UN REPAS MANQUÉ?

En cas d'absence pour maladie, fermeture d'école (tempête) ou sortie scolaire, il suffit de nous informer de la date manquée et de la date de reprise. La procédure à suivre se trouve dans le haut du formulaire de réservation.



SPÉCIAL FAN-CAFET

Vous pouvez réserver les 112 repas de l'année en un seul clic! Wow!

En devenant FAN-CAFET, vous n'avez plus à réserver les repas chaque mois. Pour compenser aux éventuelles absences de votre enfant, un montant équivalent à 10 repas est soustrait du montant total.

Montant total pour les 112 repas : 896 \$ - 10 sans frais = 816 \$

*Ce forfait inclut tous les repas de cafétéria du 2 septembre 2025 au 11 juin 2026, **y compris** les repas spéciaux de Noël et de la cabane à sucre.*

Vous hésitez? Rassurez-vous, ce forfait est offert toute l'année! Le prix sera ajusté en fonction du nombre de repas restants (1 repas sans frais par mois). Vous pouvez aussi **payer ce forfait de façon mensuelle** plutôt qu'en un seul versement. Au moment de vous inscrire au spécial FAN-CAFET écrivez *paiement mensuel* dans la section *Message*. Je vous contacterai ensuite pour vous expliquer comment procéder aux paiements.



REPAS SPÉCIAUX DE NOËL ET DE LA CABANE À SUCRE

Nous aurons encore cette année le grand bonheur de cuisiner un repas de Noël et un repas de cabane à sucre, un régal pour les petits comme les grands! En raison du grand nombre d'élèves, ces repas sont servis sur deux jours. Une journée est réservée pour les élèves du primaire et l'autre pour les élèves du secondaire. Donc, lors de ces deux semaines, les fan-cafet n'ont que 2 repas fournis. Tous les détails de ces journées vous seront communiqués en cours d'année.

ALLERGIES ET INTOLÉRANCES ALIMENTAIRES

Sachez, tout d'abord, que la cafétéria dispose de la liste de tous les enfants ayant des allergies et que nous sommes très vigilants à ce sujet.



Les noix, les arachides et les crustacés ne sont pas utilisés dans la cuisine étant donné les réactions allergiques graves qu'ils peuvent causer! Puisque certaines compagnies ne garantissent pas l'absence de ces aliments dans leurs produits, nous ne pouvons en garantir l'absence totale. ***Si votre enfant présente une allergie grave (avec ÉPIPEN), nous vous encourageons fortement à lui fournir un lunch tous les midis.*** Enseignez-lui aussi à ne pas échanger ou accepter d'aliments que vous ne lui avez pas fournis.

Pour des raisons d'organisation et du nombre grandissant d'allergies et d'intolérances différentes, il n'est pas possible d'offrir un service exempt d'allergène ou personnalisé à chacun.

Aussi, nous misons sur la diversité des aliments en servant : **poissons, viandes blanches et rouges, légumineuses, tofu, produits laitiers, produits céréaliers, fruits, légumes et œufs.**

Si votre enfant est au primaire, nous vous encourageons à choisir seulement les menus qui lui conviennent. **Si votre enfant est au secondaire**, il peut, comme plusieurs le font, s'informer en tout temps sur les ingrédients utilisés et choisir ce qui lui convient.

BESOIN DE RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES?

Vous pouvez me contacter en tout temps par courriel à l'adresse abilodeau@ecoleleauvive.com ou par Pluriportail. Les mardis, mercredis et jeudis, vous pouvez appeler directement à la cafétéria en composant le 418 843-5345, poste 224.

L'équipe de la cafétéria vous remercie de votre confiance et vous souhaite une très belle année scolaire!

Votre responsable de la cafétéria,

Annie Bilodeau