



## SERVICE DE CAFÉTÉRIA 2024-2025

Bonjour chers parents,

Mon nom est Annie Bilodeau et je suis, pour la 10<sup>e</sup> année consécutive, responsable de la cafétéria de L'École L'Eau-Vive! Toujours accompagnée d'une belle équipe, c'est avec joie que nous cuisinons, pour vos enfants, des repas sains et variés afin d'alléger votre quotidien.

### DATE DE DÉBUT DU SERVICE DE CAFÉTÉRIA :

Le service de cafétéria débutera le **mardi 3 septembre 2024**. Nous vous offrons chaque semaine, comme à l'habitude, trois jours de repas chauds (**mardi, mercredi et jeudi**).



### MENU

**Même formule gagnante : assiette principale, son accompagnement et une portion de crudités et trempette** (exemple : spaghetti, pain à l'ail et salade César + crudités/trempette).

Le menu de la cafétéria est élaboré de manière à revenir toutes les 10 semaines. Consultez le menu en tout temps sur le site Internet de l'école (espace cafétéria).

Selon l'appétit de votre enfant, envoyez des compléments de repas (bouteille d'eau, dessert, collations pour la journée). Plusieurs distributeurs d'eau filtrée se trouvent à différents endroits dans l'école. Votre enfant peut facilement remplir sa gourde et s'hydrater toute la journée.



### COUT ET RÉSERVATION

**Le repas à l'unité est offert au coût de 7 \$.** Les réservations et les paiements se font sur le site Internet de l'école. Dans le bas de la page d'accueil, cliquez sur **MENU ET RÉSERVATION** et suivez la procédure. Consultez le menu et réservez vos repas pour toute l'année, pour le mois ou encore à l'unité\*. En une seule transaction, réservez les repas de 1 à 6 personnes, selon les goûts de chacun!

Vous recevrez un message Pluriportail chaque mois, pour les réservations du mois suivant. \*Pour le bon fonctionnement du service, nous n'acceptons pas les réservations de dernière minute. Les commandes ferment le lundi à 15h, pour les repas de la semaine en cours.

Vous n'êtes pas à l'aise avec les paiements en ligne? Payez par chèque ou en argent comptant en remettant votre paiement au secrétariat de l'école dans une enveloppe adressée à la cafétéria (inscrivez le nom de l'enfant sur l'enveloppe). Envoyez votre paiement avant le premier repas de la réservation. Nous cuisinons en fonction du nombre de commandes; votre enfant recevra un repas seulement si nous avons reçu votre réservation.



### SPÉCIAL FAN-CAFET

**Vous pouvez réserver les 111 repas de l'année en un seul clic! Wow!**

En devenant FAN-CAFET, vous n'avez plus à réserver les repas chaque mois. Pour compenser aux éventuelles absences de votre enfant, un montant équivalent à 10 repas est soustrait du montant total.

**Montant total pour les 111 repas : 777 \$ - 10 sans frais = 707 \$**

*Ce forfait inclut tous les repas de cafétéria du 3 septembre 2024 au 12 juin 2025, y compris les repas spéciaux de Noël et de la cabane à sucre.*

Vous hésitez? Rassurez-vous, ce forfait sera offert toute l'année à partir du formulaire de repas et le prix sera ajusté en fonction du nombre de repas restants (1 repas sans frais par mois).



## REPAS SPÉCIAUX DE NOËL ET DE LA CABANE À SUCRE

Nous aurons encore cette année le grand bonheur de cuisiner un repas de Noël et un repas cabane à sucre, un régal pour les petits comme les grands! En raison du grand nombre d'élèves, ces repas sont servis sur deux jours. Une journée est réservée pour les élèves du primaire et l'autre pour les élèves du secondaire. Tous les détails de ces journées vous seront communiqués en cours d'année.

## PUIS-JE REPRENDRE UN REPAS MANQUÉ?

Oui en cas d'absence pour maladie, fermeture d'école (tempête) ou sortie scolaire. Il suffit de nous informer de la date manquée et de la date de reprise. La procédure à suivre se trouve dans le haut du formulaire de réservation.

## ALLERGIES ET INTOLÉRANCES ALIMENTAIRES

*Sachez, tout d'abord, que la cafétéria dispose de la liste de tous les enfants ayant des allergies et que nous sommes très vigilants à ce sujet.*



Les noix, les arachides et les crustacés ne sont pas utilisés dans la cuisine étant donné les réactions allergiques graves qu'ils peuvent causer! Puisque certaines compagnies ne garantissent pas l'absence de ces aliments dans leurs produits, nous ne pouvons en garantir l'absence totale. *Si votre enfant présente une allergie grave (avec ÉPIPEN), nous vous encourageons fortement à lui fournir un lunch tous les midis.* Enseignez-lui aussi à ne pas échanger ou accepter d'aliments que vous ne lui avez pas fournis.

Pour des raisons d'organisation et du nombre grandissant d'allergies et d'intolérances différentes, il n'est pas possible d'offrir un service exempt d'allergène ou personnalisé à chacun. Aussi, nous misons sur la diversité des aliments en servant : poissons, viandes blanches et rouges, légumineuses, tofu, produits laitiers, produits céréaliers, fruits, légumes et œufs.

Si votre enfant est au primaire, nous vous encourageons à choisir seulement les menus qui lui conviennent. Si votre enfant est au secondaire, il peut, comme plusieurs le font, s'informer en tout temps sur les ingrédients utilisés et choisir ce qui lui convient.

## BESOIN DE RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES?

Vous pouvez me contacter en tout temps par courriel à l'adresse [abilodeau@ecoleleauvive.com](mailto:abilodeau@ecoleleauvive.com) ou par Pluriportail. Les mardis, mercredis et jeudis, vous pouvez appeler directement à la cafétéria en composant le 418 843-5345, poste 224.

L'équipe de la cafétéria vous remercie de votre confiance et vous souhaite une très belle année scolaire!

Votre responsable de la cafétéria,  
Annie Bilodeau