













Menu de Cafétéria

2020-2021



Menu à conserver toute l'année

Chaque repas comprend l'assiette principale et son légume.
Vous devrez fournir à votre enfant tout complément de repas.

SEMAINES	Les mardis RÉCONFORT	Les mercredis SANDWICHS	Les jeudis SANTÉ
<p>1</p> <p>1-2-3 septembre</p> <p>10-11-12 novembre</p> <p>2-3-4 février</p> <p>20-21-22 avril</p>	<p>Pâté chinois</p>  <p>Salade verte</p>	<p>Sous-marin PIZZA</p>  <p>Salade César</p>	<p>Mini quiches</p>  <p>Salades</p>
<p>2</p> <p>8-9-10 septembre</p> <p>17-18-19 novembre</p> <p>9-10-11 février</p> <p>27-28-29 avril</p>	<p>Lasagne</p>  <p>Salade César</p>	<p>Kaiser à la salade de poulet</p>  <p>Salade de chou</p>	<p>Vol-au-thon et riz</p> 
<p>3</p> <p>15-16-17 septembre</p> <p>24-25-26 novembre</p> <p>16-17-18 février</p> <p>4-5-6 mai</p>	<p>Saucisses et patates en purée</p>  <p>Sauce brune et petits pois</p>	<p>Cheeseburger</p>  <p>Patates grecques, salade de chou</p>	<p>Couscous au poulet</p>  <p>Salade verte</p>
<p>4</p> <p>22-23-24 septembre</p> <p>1-2-3 décembre</p> <p>23-24-25 février</p> <p>11-12-13 mai</p>	<p>Coquillettes au thon gratiné</p>  <p>Salade césar</p>	<p>Petits pains à la viande</p>  <p>Salade, croustilles de maïs</p>	<p>Crêpes jambon-fromage</p>  <p>Salades</p>

<p>5</p> <p>29-30 sept.-1 octobre 8-9-10 décembre 9-10-11 mars 18-19-20 mai</p>	<p>Pâté aux saucisses</p>  <p>Salade verte</p>	<p>Sandwich chaud style « Croquemonsieur » (jambon-fromage-tomate-salade) Salade César, croustilles</p> 	<p>Petites boulettes sur riz</p>  <p>Macédoine de légumes</p>
<p>6</p> <p>6-7-8 octobre 15-16-17 décembre (17 décembre = repas de Noël 3 \$) 16-17-18 mars 25-26-27 mai</p>	<p>Spaghetti Salade César</p> 	<p>Burger de poisson (option tomate, salade)</p>  <p>Patates grecques, salade de chou</p>	<p>Brochette poulet et saucisse</p>  <p>Riz, sauce BBQ, salade</p>
<p>7</p> <p>13-14-15 octobre 6-7 janvier 23-24-25 mars (23 mars, spécial cabane à sucre!) 1-2-3 juin</p>	<p>Plaque de saucisses, patates, légumes et fromage</p> 	<p>Pizza</p> 	<p>Boulettes de bœuf haché</p>  <p>Patates en purée, sauce brune, légumes</p>
<p>8</p> <p>20-21-23 octobre 12-13-14 janvier 30-31 mars-1er avril 8-9-10 Juin (10 juin, dernier repas : poutine!)</p>	<p>Tortellinis sauce rosée</p>  <p>Salade César</p>	<p>Sous-marin chaud jambon-fromage</p> 	<p>Riz au poulet</p>  <p>Salade verte</p>
<p>9</p> <p>27-28-29 octobre 19-20-21 janvier 7-8- avril</p>	<p>Croquettes de poisson et riz</p>  <p>Salade verte, sauce tartare</p>	<p>Hot chicken et patates grecques</p> 	<p>Pain de viande sur riz</p>  <p>Petits pois et carottes</p>
<p>10</p> <p>3-4-5 novembre 26-27-28 janvier 13-14-15 avril</p>	<p>Macaroni à la viande</p>  <p>Salade César</p>	<p>Croissant de blé jambon-fromage</p> 	<p>Chili végé sur croustilles de maïs</p> 