



Cafétéria L'Eau-Vive  
4690, avenue Chauveau  
Québec, Qc G2C 1A7  
Tél. : 418 843-5345

# Cafétéria 2018-2019



Québec, juin 2018

Chers parents,



Je me présente, Annie Bilodeau, responsable de la cafétéria et maman d'une grande fille de 6<sup>e</sup> année! Avec la grâce de Dieu, je suis de retour pour une 4<sup>e</sup> année comme responsable de la cafétéria!

La cafétéria est sans aucun doute le meilleur endroit de l'école! Chaque matin est un nouveau départ! Parents et grands-parents bénévoles et même le personnel de l'école se trouvent des temps libres pour venir jaser, cuisiner et servir le repas à vos enfants! **(Nouveaux bénévoles bienvenus!)**

**Tout ce que nous servons est cuisiné le matin même à partir d'aliments frais!** Nos soupes et potages ont leur réputation et vos enfants vous le diront : « La meilleure salade César au moonde est cuisinée à la cafétéria de L'École L'Eau-Vive!!! »

Les menus sont pensés pour les enfants. Nous désirons qu'ils apprécient leur repas du début à la fin! Nos plats cuisinés sont équilibrés et satisfont petits et grands appétits! Nous travaillons avec des aliments frais selon le rythme des saisons.

Il est important de prendre connaissance de la politique alimentaire de la cafétéria concernant les allergies et les intolérances.

### **Jour de repas chauds :**

Encore une fois, nous serons heureux d'offrir **trois jours de repas chauds**, soit les **mardis, mercredis et jeudis** de chaque semaine.



### **NOUVEAUTÉ! Menu et procédure de réservation :**

Cette année, vous recevrez **QU'UN SEUL MENU POUR L'ANNÉE!** Pour une belle variété de repas, le menu sera en rotation sur 10 semaines. Recto-verso, il est pratique, simple et coloré! Dès le premier jour d'école, le menu de l'année vous sera envoyé.

À chaque mois, vous recevrez le formulaire de réservation. Si vous avez des enfants au primaire, une version papier vous sera envoyée par le plus jeune enfant de votre famille. Pour les élèves du secondaire, nous favorisons l'envoi par Pluriportail, mais il est possible de se procurer le formulaire, version papier, à la cafétéria.

### **Le paiement des repas réservés, doit être retourné avec le formulaire de réservation.**

Vous pouvez payer votre réservation en argent ou par chèque.

Il est possible de réserver un repas à la dernière minute, mais par contre, veuillez m'aviser, la veille, par Pluriportail, ou en appelant le matin même, au 418 843-5345, poste 224. **Sans réservation, selon les quantités disponibles, votre enfant pourrait se faire refuser l'accès au repas chaud et se faire diriger vers notre dépanneur de repas froids.**

### **Couts :**

#### **Repas à l'unité :**

Le cout d'un **repas complet** (soupe, plat principal, salade ou légume du jour, dessert, breuvage) est à **5.75 \$**.

Il est possible de se procurer seulement **l'assiette principale, à 4 \$**.



Votre enfant peut aussi se procurer **seulement la soupe ou la salade, au cout de 1 \$** (sans réservation).

## **Le spécial FAN CAFÈT :**

Ce forfait comprend **tous** les repas chauds (*les mardis, mercredis et jeudis*) de l'année scolaire (**38 semaines, du 4 septembre au 13 juin, enfant présent ou non**).

**Avantages** : Réduction de 0.50 \$ par repas, congé de boîte à lunch 3 jours par semaine, pas de formulaire à remplir chaque mois!

**Cout** : 598.50 \$ pour l'année complète (revient à 5.25 \$ par repas)

**Vous pouvez inscrire votre enfant à ce forfait sur la feuille de réservation de septembre.**

**Paieement en 1 versement (le 20 septembre) ou 2 versements (le 20 septembre et le 20 janvier).**

## **Le Dépanneur!**

Dû à son grand succès, notre comptoir à repas froids et collations santé sera de retour cette année et disponible **du lundi au vendredi** dès le 4 septembre!



## **Un cadeau qui fait plaisir!**

### **Anniversaire, fêtes d'amis, Bas de Noël !**

Nos certificats-cadeaux sont de retour!

(Modèle 2018-2019 en production)



## **Une attention particulière pour l'anniversaire de votre enfant!**

*La cafétéria offre gratuitement à chaque enfant le dessert ou fruit du jour, la journée, semaine ou mois (pour les mois de congé) de son anniversaire! (Votre enfants n'a qu'à passer au comptoir et demander son dessert de fête !)*

Pour toute information supplémentaire, vous pouvez me rejoindre facilement via le Pluriportail de l'école!

Merci de votre confiance !

*Annie Bilodeau*

Responsable de la cafétéria

418 843-5345 p. 224



L'École L'Eau-Vive  
4690, avenue Chauveau  
Québec, Qc G2C 1A7  
Tél. : 418 843-5345



## Politique allergies et intolérances

Québec, juin 2018

Bonjour chers parents,

Plusieurs questions et inquiétudes, avec raison, reviennent concernant les allergies. Il me fait toujours plaisir de répondre à vos questionnements, n'hésitez surtout pas!

***Tout d'abord, sachez que la cafétéria a en main la liste des allergies de votre enfant et que nous sommes très vigilants.***

Ensuite, étant donné leurs réactions allergiques graves, **LES NOIX, LES ARACHIDES ET LES CRUSTACÉS** ne sont PAS LES BIENVENUS dans la cuisine!! Par contre, il est difficile d'en garantir l'absence totale ***puisque dans les aliments ou bases préparés, plusieurs compagnies ne garantissent pas leur absence.***

Puisque nous misons sur la diversité des aliments, tous les autres allergènes sont présents. Les **poissons**, les **viandes blanches et rouges**, les **légumineuses**, le **tofu**, le **lactose**, le **gluten**, les **fruits**, les **légumes** et les **oeufs** sont présentés régulièrement aux enfants.

En effet, pour des raisons d'organisation et dû au nombre d'allergies et d'intolérances différentes, il n'est pas possible d'offrir un service sans allergène complet ou personnalisé à chacun des élèves.

**Si votre enfant est au primaire**, nous vous encourageons à choisir seulement les menus qui lui conviennent.

**Si votre enfant est au secondaire**, il peut, comme plusieurs le font, s'informer en tout temps sur les ingrédients cuisinés et choisir seulement ce qui lui convient.

***Si votre enfant présente une allergie grave (EpiPen), nous vous encourageons fortement à lui envoyer une boîte à lunch à tous les midis, pour éviter toute réaction non souhaitable.***

N.B. Pour la protection de votre enfant et des autres, il vous est recommandé de lui enseigner à ne pas échanger ou accepter des aliments lorsqu'il est à l'école. Merci aussi de bien respecter la politique alimentaire concernant les boîtes à lunch et collations.

*Annie Bilodeau*

Responsable de la cafétéria  
418 843-5345 p. 224